

慶祝香港回歸29週年

青年三人籃球挑戰賽

賽事章程

TOURNAMENT REGULATIONS



2026.08.02



將軍澳南公園籃球場



3×3 BASKETBALL

主辦



友凝慈善協會有限公司

合辦



中國香港群眾體育聯會

菁青社

支持機構



西貢民政事務處

贊助



香港賽馬會
The Hong Kong Jockey Club



賽事資料

項目	內容
賽事名稱	慶祝香港回歸 29 週年 青年三人籃球挑戰賽
日期及時間	原定日期: 2026 年 8 月 2 日 (星期日) 10:00-18:00 補賽日期: 2026 年 8 月 16 日 (星期日) 10:00-18:00 (如 8/2 因天氣取消 8/16 進行補賽)
地點	將軍澳南公園籃球場
組別	男子 U14/U16/U19; 女子 U14/U16/U19 (每組別 8 隊)
出生日期資格	U19: 2007 年 1 月 1 日或以後; U16: 2010 年 1 月 1 日或以後; U14: 2012 年 1 月 1 日或以後
球隊人數	每隊最多 4 名球員; 每場最少 3 名合資格球員
賽制	分組單循環; 每組首兩名出線四強; 設季軍賽及冠軍賽
參賽費	HK\$100/隊

付款資料

項目	內容
銀行名稱	中國銀行
戶口號碼	012-735-2-053646-3
戶口名稱	友凝慈善協會有限公司 Agglomerate Companionship Charity Association

機構資料

項目	內容
主辦機構	友凝慈善協會有限公司
合辦機構	中國香港群眾體育聯會、蒼青社
支持機構	西貢民政事務處
贊助機構	香港賽馬會

活動總時間表

時間	內容
09:00	工作人員到場
09:00-10:00	登記處、開幕禮區、物資及球場設置
10:00	登記處開始運作; 男子 U16 及女子 U16 開始報到
10:20-10:30	嘉賓到場、嘉賓接待、U16 球員集合及開幕禮準備
10:30-11:00	開幕禮
10:50-11:15	比賽球場及器材最後設置
11:15-13:15	男子 U16 及女子 U16 比賽
12:45	男子 U14 及女子 U14 開始報到
13:20-15:20	男子 U14 及女子 U14 比賽
14:45	男子 U19 及女子 U19 開始報到
15:25-17:25	男子 U19 及女子 U19 比賽
17:50-18:00	延誤緩衝、物資整理及活動完結

開幕禮流程

時間	內容
10:30-10:32	嘉賓進場
10:32-10:35	播放國歌; 現場展示國旗及區旗
10:35-10:38	嘉賓致辭(一)
10:38-10:41	嘉賓致辭(二)
10:41-10:45	頒發紀念品
10:45-11:00	嘉賓、球隊及全場合照

球隊報到及比賽安排

批次／組別	報到時間	比賽時間	頒獎時間	球隊須知
第一批 男子及女子 U16	10:00 起	11:15-13:15	男子 13:20-13:30 女子 13:30-13:40	所有 U16 球員須參與 10:30-10:50 開幕禮
第二批 男子及女子 U14	12:45 起	13:20-15:20	男子 15:25-15:35 女子 15:35-15:45	首場比賽前最少 30 分鐘 完成報到
第三批 男子及女子 U19	14:45 起	15:25-17:25	男子 17:30-17:40 女子 17:40-17:50	首場比賽前最少 30 分鐘 完成報到

註: 球隊完成所屬組別頒獎及合照後即可離場。

分組表

男子 U16(BU16)

BU16-A

編號	名稱	積分
BU16-A1	Concordia	
BU16-A2	西貢崇真中學	
BU16-A3	聖若瑟	
BU16-A4	日晉青訓	

BU16-B

編號	名稱	積分
BU16-B1	WWS Boys B	
BU16-B2	SFXC	
BU16-B3	青途	
BU16-B4	張振興U16	

女子 U16(GU16)

GU16-A

編號	名稱	積分
GU16-A1	寶覺B	
GU16-A2	永青	
GU16-A3	Laurel	
GU16-A4	MCTS	

GU16-B

編號	名稱	積分
GU16-B1	YCHWWSSS	
GU16-B2	WKC U16	
GU16-B3	再諗吓	
GU16-B4	馬崇	

分組表

男子 U14(BU14)

BU14-A

編號	名稱	積分
BU14-A1	協同	
BU14-A2	康仁HK	
BU14-A3	種草隊	
BU14-A4	凍親街	

BU14-B

編號	名稱	積分
BU14-B1	WWS Boys C	
BU14-B2	SJACS	
BU14-B3	心籃	
BU14-B4	eagle	

女子 U14(GU14)

GU14-A

編號	名稱	積分
GU14-A1	Boulders	
GU14-A2	HACS 13	
GU14-A3	Believe	
GU14-A4	SSGC	

GU14-B

編號	名稱	積分
GU14-B1	永青	
GU14-B2	WKC U14	
GU14-B3	Monster	
GU14-B4	錦田熱血	

分組表

男子 U19(BU19)

BU19-A

編號	名稱	積分
BU19-A1	WWS Boys A	
BU19-A2	張振興	
BU19-A3	日晉籃球會	
BU19-A4	Helios	

BU19-B

編號	名稱	積分
BU19-B1	CGHC	
BU19-B2	GOTG	
BU19-B3	Achilles Academy	
BU19-B4	球隊B Dragon	

女子 U19(GU19)

GU19-A

編號	名稱	積分
GU19-A1	寶覺A	
GU19-A2	NewBorn	
GU19-A3	得閒飲茶	
GU19-A4	Belilios	

GU19-B

編號	名稱	積分
GU19-B1	YCHWWSSS	
GU19-B2	永青	
GU19-B3	WKC U19	
GU19-B4	早晨	

第一批 | 男子 U16／女子 U16 | 賽程(1／2)

場次	場地	時間	組別	編號	主隊	比分	編號	客隊
分組賽(1)	A	11:15	BU16-A	BU16-A1	Concordia	:	BU16-A2	西貢崇真中學
分組賽(2)	B	11:15	BU16-A	BU16-A3	聖若瑟	:	BU16-A4	日晉青訓
分組賽(3)	C	11:15	GU16-A	GU16-A1	寶覺B	:	GU16-A2	永青
分組賽(4)	D	11:15	GU16-A	GU16-A3	Laurel	:	GU16-A4	MCTS
分組賽(5)	A	11:30	BU16-B	BU16-B1	WWS Boys B	:	BU16-B2	SFXC
分組賽(6)	B	11:30	BU16-B	BU16-B3	青途	:	BU16-B4	張振興U16
分組賽(7)	C	11:30	GU16-B	GU16-B1	YCHWWSSS	:	GU16-B2	WKC U16
分組賽(8)	D	11:30	GU16-B	GU16-B3	再諗吓	:	GU16-B4	馬崇
分組賽(9)	A	11:45	BU16-A	BU16-A1	Concordia	:	BU16-A3	聖若瑟
分組賽(10)	B	11:45	BU16-A	BU16-A2	西貢崇真中學	:	BU16-A4	日晉青訓
分組賽(11)	C	11:45	GU16-A	GU16-A1	寶覺B	:	GU16-A3	Laurel
分組賽(12)	D	11:45	GU16-A	GU16-A2	永青	:	GU16-A4	MCTS
分組賽(13)	A	12:00	BU16-B	BU16-B1	WWS Boys B	:	BU16-B3	青途
分組賽(14)	B	12:00	BU16-B	BU16-B2	SFXC	:	BU16-B4	張振興U16
分組賽(15)	C	12:00	GU16-B	GU16-B1	YCHWWSSS	:	GU16-B3	再諗吓
分組賽(16)	D	12:00	GU16-B	GU16-B2	WKC U16	:	GU16-B4	馬崇
分組賽(17)	A	12:15	BU16-A	BU16-A1	Concordia	:	BU16-A4	日晉青訓
分組賽(18)	B	12:15	BU16-A	BU16-A2	西貢崇真中學	:	BU16-A3	聖若瑟
分組賽(19)	C	12:15	GU16-A	GU16-A1	寶覺B	:	GU16-A4	MCTS
分組賽(20)	D	12:15	GU16-A	GU16-A2	永青	:	GU16-A3	Laurel
分組賽(21)	A	12:30	BU16-B	BU16-B1	WWS Boys B	:	BU16-B4	張振興U16
分組賽(22)	B	12:30	BU16-B	BU16-B2	SFXC	:	BU16-B3	青途
分組賽(23)	C	12:30	GU16-B	GU16-B1	YCHWWSSS	:	GU16-B4	馬崇
分組賽(24)	D	12:30	GU16-B	GU16-B2	WKC U16	:	GU16-B3	再諗吓

第一批 | 男子 U16／女子 U16 | 賽程(2／2)

場次	場地	時間	組別	編號	主隊	比分	編號	客隊
四強(25)	A	12:45	BU16	A 首		:	B 次	
四強(26)	B	12:45	BU16	B 首		:	A 次	
四強(27)	C	12:45	GU16	A 首		:	B 次	
四強(28)	D	12:45	GU16	B 首		:	A 次	
季軍賽(29)	A	13:05	BU16	(25) 負方		:	(26) 負方	
冠軍賽(30)	B	13:05	BU16	(25) 勝方		:	(26) 勝方	
季軍賽(31)	C	13:05	GU16	(27) 負方		:	(28) 負方	
冠軍賽(32)	D	13:05	GU16	(27) 勝方		:	(28) 勝方	

第二批 | 男子 U14／女子 U14 | 賽程(1／2)

場次	場地	時間	組別	編號	主隊	比分	編號	客隊
分組賽(33)	A	13:20	BU14-A	BU14-A1	協同	:	BU14-A2	康仁HK
分組賽(34)	B	13:20	BU14-A	BU14-A3	種草隊	:	BU14-A4	凍親街
分組賽(35)	C	13:20	GU14-A	GU14-A1	Boulders	:	GU14-A2	HACS 13
分組賽(36)	D	13:20	GU14-A	GU14-A3	Believe	:	GU14-A4	SSGC
分組賽(37)	A	13:35	BU14-B	BU14-B1	WWS Boys C	:	BU14-B2	SJACS
分組賽(38)	B	13:35	BU14-B	BU14-B3	心籃	:	BU14-B4	eagle
分組賽(39)	C	13:35	GU14-B	GU14-B1	永青	:	GU14-B2	WKC U14
分組賽(40)	D	13:35	GU14-B	GU14-B3	Monster	:	GU14-B4	錦田熱血
分組賽(41)	A	13:50	BU14-A	BU14-A1	協同	:	BU14-A3	種草隊
分組賽(42)	B	13:50	BU14-A	BU14-A2	康仁HK	:	BU14-A4	凍親街
分組賽(43)	C	13:50	GU14-A	GU14-A1	Boulders	:	GU14-A3	Believe
分組賽(44)	D	13:50	GU14-A	GU14-A2	HACS 13	:	GU14-A4	SSGC
分組賽(45)	A	14:05	BU14-B	BU14-B1	WWS Boys C	:	BU14-B3	心籃
分組賽(46)	B	14:05	BU14-B	BU14-B2	SJACS	:	BU14-B4	eagle
分組賽(47)	C	14:05	GU14-B	GU14-B1	永青	:	GU14-B3	Monster
分組賽(48)	D	14:05	GU14-B	GU14-B2	WKC U14	:	GU14-B4	錦田熱血
分組賽(49)	A	14:20	BU14-A	BU14-A1	協同	:	BU14-A4	凍親街
分組賽(50)	B	14:20	BU14-A	BU14-A2	康仁HK	:	BU14-A3	種草隊
分組賽(51)	C	14:20	GU14-A	GU14-A1	Boulders	:	GU14-A4	SSGC
分組賽(52)	D	14:20	GU14-A	GU14-A2	HACS 13	:	GU14-A3	Believe
分組賽(53)	A	14:35	BU14-B	BU14-B1	WWS Boys C	:	BU14-B4	eagle
分組賽(54)	B	14:35	BU14-B	BU14-B2	SJACS	:	BU14-B3	心籃
分組賽(55)	C	14:35	GU14-B	GU14-B1	永青	:	GU14-B4	錦田熱血
分組賽(56)	D	14:35	GU14-B	GU14-B2	WKC U14	:	GU14-B3	Monster

第二批 | 男子 U14／女子 U14 | 賽程(2／2)

場次	場地	時間	組別	編號	主隊	比分	編號	客隊
四強(57)	A	14:50	BU14	A 首		:	B 次	
四強(58)	B	14:50	BU14	B 首		:	A 次	
四強(59)	C	14:50	GU14	A 首		:	B 次	
四強(60)	D	14:50	GU14	B 首		:	A 次	
季軍賽(61)	A	15:10	BU14	(57) 負方		:	(58) 負方	
冠軍賽(62)	B	15:10	BU14	(57) 勝方		:	(58) 勝方	
季軍賽(63)	C	15:10	GU14	(59) 負方		:	(60) 負方	
冠軍賽(64)	D	15:10	GU14	(59) 勝方		:	(60) 勝方	

第三批 | 男子 U19／女子 U19 | 賽程(1／2)

場次	場地	時間	組別	編號	主隊	比分	編號	客隊
分組賽(65)	A	15:25	BU19-A	BU19-A1	WWS Boys A	:	BU19-A2	張振興
分組賽(66)	B	15:25	BU19-A	BU19-A3	日晉籃球會	:	BU19-A4	Helios
分組賽(67)	C	15:25	GU19-A	GU19-A1	寶覺A	:	GU19-A2	NewBorn
分組賽(68)	D	15:25	GU19-A	GU19-A3	得閒飲茶	:	GU19-A4	Belilios
分組賽(69)	A	15:40	BU19-B	BU19-B1	CGHC	:	BU19-B2	GOTG
分組賽(70)	B	15:40	BU19-B	BU19-B3	Achilles Academy	:	BU19-B4	球隊B Dragon
分組賽(71)	C	15:40	GU19-B	GU19-B1	YCHWWSSS	:	GU19-B2	永青
分組賽(72)	D	15:40	GU19-B	GU19-B3	WKC U19	:	GU19-B4	早晨
分組賽(73)	A	15:55	BU19-A	BU19-A1	WWS Boys A	:	BU19-A3	日晉籃球會
分組賽(74)	B	15:55	BU19-A	BU19-A2	張振興	:	BU19-A4	Helios
分組賽(75)	C	15:55	GU19-A	GU19-A1	寶覺A	:	GU19-A3	得閒飲茶
分組賽(76)	D	15:55	GU19-A	GU19-A2	NewBorn	:	GU19-A4	Belilios
分組賽(77)	A	16:10	BU19-B	BU19-B1	CGHC	:	BU19-B3	Achilles Academy
分組賽(78)	B	16:10	BU19-B	BU19-B2	GOTG	:	BU19-B4	球隊B Dragon
分組賽(79)	C	16:10	GU19-B	GU19-B1	YCHWWSSS	:	GU19-B3	WKC U19
分組賽(80)	D	16:10	GU19-B	GU19-B2	永青	:	GU19-B4	早晨
分組賽(81)	A	16:25	BU19-A	BU19-A1	WWS Boys A	:	BU19-A4	Helios
分組賽(82)	B	16:25	BU19-A	BU19-A2	張振興	:	BU19-A3	日晉籃球會
分組賽(83)	C	16:25	GU19-A	GU19-A1	寶覺A	:	GU19-A4	Belilios
分組賽(84)	D	16:25	GU19-A	GU19-A2	NewBorn	:	GU19-A3	得閒飲茶
分組賽(85)	A	16:40	BU19-B	BU19-B1	CGHC	:	BU19-B4	球隊B Dragon
分組賽(86)	B	16:40	BU19-B	BU19-B2	GOTG	:	BU19-B3	Achilles Academy
分組賽(87)	C	16:40	GU19-B	GU19-B1	YCHWWSSS	:	GU19-B4	早晨
分組賽(88)	D	16:40	GU19-B	GU19-B2	永青	:	GU19-B3	WKC U19

第三批 | 男子 U19／女子 U19 | 賽程(2／2)

場次	場地	時間	組別	編號	主隊	比分	編號	客隊
四強(89)	A	16:55	BU19	A 首		:	B 次	
四強(90)	B	16:55	BU19	B 首		:	A 次	
四強(91)	C	16:55	GU19	A 首		:	B 次	
四強(92)	D	16:55	GU19	B 首		:	A 次	
季軍賽(93)	A	17:15	BU19	(89) 負方		:	(90) 負方	
冠軍賽(94)	B	17:15	BU19	(89) 勝方		:	(90) 勝方	
季軍賽(95)	C	17:15	GU19	(91) 負方		:	(92) 負方	
冠軍賽(96)	D	17:15	GU19	(91) 勝方		:	(92) 勝方	

賽制及章程

1. 參賽資格及報到

- 1. 參賽球員必須為香港永久性居民，並符合所屬組別的出生日期資格：U19 為 2007 年 1 月 1 日或以後出生；U16 為 2010 年 1 月 1 日或以後出生；U14 為 2012 年 1 月 1 日或以後出生。
- 2. 每隊最多登記 4 名球員，每場須有最少 3 名合資格球員開始比賽。
- 3. 球員須於比賽當日完成登記及身份核實；賽會可要求出示有效身份證明文件。
- 4. 男子及女子 U16 球隊由 10:00 起報到並參與開幕禮；其他組別須於首場比賽前最少 30 分鐘報到。
- 5. 未滿 18 歲球員須事先取得家長或合法監護人對參賽、攝影及錄影安排的同意。

2. 報名及付款

- 6. 參賽費為 HK\$100／隊；各組別先到先得，額滿即止。
- 7. 賽會可因應報名情況接受候補或補充隊伍；參賽資格及最終分組以賽會確認為準。
- 8. 球隊須經指定網上表格報名並上載付款證明；報名成功以賽會確認通知為準。
- 9. 球隊完成報名後如未能出賽，參賽費不設退款。

3. 賽制及比賽規則

- 10. 每組別設 8 隊，分為 A、B 兩組，每組 4 隊進行單循環；每組首兩名晉身四強。四強勝方進行冠軍賽，負方進行季軍賽。
- 11. 每場比賽 10 分鐘；首 9 分鐘不停錶，最後 1 分鐘於死球時停錶。
- 12. 任何球隊於法定時間完結前先取得 21 分或以上，比賽立即結束。法定時間同分時進行加時，率先取得 2 分的球隊勝出。
- 13. 每場編排為 15 分鐘時段。賽程會盡量避免連續作賽，但淘汰賽及獎牌賽可能需要連續出賽，各隊須依時準備。
- 14. 除本章程列明的調整外，賽事採用 2025 年《FIBA 3x3 Basketball Rules》。

4. 積分、排名及棄權

比賽結果	排名積分	備註
勝出	2 分	包括對方被判棄權
落敗	1 分	正常完成賽事
棄權	0 分	賽果記錄為 W-0 或 0-W

- 15. 兩隊同分，以直接對賽結果決定排名。
- 16. 三隊或以上同分，比較同組全部有效分組賽的總得失分差；如只剩兩隊相同，再以直接對賽決定。仍未能分出排名時，由賽會作最終決定。
- 17. 球隊於編定比賽時間不足 3 名合資格球員，該場判作棄權。棄權賽果亦不納入雙方同組得失分差。
- 18. 球隊棄權個別場次後仍可參與餘下賽事，但須有最少 3 名合資格球員。

5. 球員資格、紀律及裁判

- 19. 不得派遣未完成登記、不符合年齡、被停賽或取消資格的球員出賽，亦不得提供虛假資料或冒用身份。賽會可判相關球隊棄權、取消資格、成績或獎項。
- 20. 球員、領隊及球隊成員不得作出暴力、威嚇、侮辱、嚴重不君子、破壞場地或影響賽事安全及秩序的行為。賽會可判罰、棄權、停賽或取消參賽資格；嚴重事件可交警方處理。
- 21. 比賽裁判由賽會委任，負責規則執行及即場判決；涉及比賽期間的執法判決，以當場裁判的最終決定為準。
- 22. 賽事不設上訴。賽會可就球員資格、分組、賽程、排名、紀律及章程未有列明的事項作最終決定。

6. 天氣、安全、保險及責任

23. 全日不設預定的統一午膳或高溫休息時段。賽會可因天氣、雷暴、高溫、場地或安全情況暫停、延遲、改期或終止賽事。
24. 如賽前判定天氣不適合比賽，賽會將盡量於活動開始前最少 2 小時通知領隊或隊長。
25. 已完成比賽的賽果予以保留；進行中的比賽可按中斷時的時間、比分、犯規及記錄接續；未開始的比賽移至補賽日。接續比賽須沿用原有登記名單。
26. 球員須自行評估健康狀況並遵從安全指示。主辦方只為活動購買第三方活動責任保險，不包括球員個人意外、醫療或人身保險。
27. 參賽者須自行保管個人物品，主辦方不負責遺失或損壞。

7. 攝影、獎項及頒獎

28. 主辦方及獲授權工作人員可於活動期間攝影及錄影，有關素材可供主辦、合辦、支持及贊助機構作活動紀錄、報告及宣傳用途。
29. 各組別設冠軍、亞軍及季軍，得獎球隊可獲獎盃及獎牌。
30. 每個組別完成比賽後隨即於獨立頒獎區進行頒獎及合照；同一批次男子組先、女子組後，毋須等待嘉賓到場。
31. 球隊完成所屬組別頒獎及合照後即可離場。
32. 賽會保留修訂及解釋本章程的最終權利。

完